



Greve Kommune

Bliv 360°-mentor i Det Frivillige Mentorkorps

Greve Kommune søger mentorer til unge, der har brug for støtte på det personlige, faglige og/eller sociale område.



Mange unge drømmer om at begynde på en uddannelse, få et fritidsjob eller have en mere social og aktiv fritid. Men nogle unge finder det svært at navigere i de mange forskellige muligheder. Nogle unge mangler kontakt til en voksen rollemodel, nogle er vokset op i hjem, hvor der ikke er tradition for at tage en uddannelse og andre unge er ikke klædt på hjemmefra til at begå sig i nye sammenhænge, som fx en forening kan være. Som frivillig mentor siger du ja til at støtte et ungt menneske i alle disse spørgsmål.

Hvad er en 360°-mentor?

Mentorer i Det Frivillige Mentorkorps er frivillige voksne over 25 år, som har tiden og overskuddet til at gøre en indsats for en ung, der har brug for ekstra støtte.

Som mentor har du lyst til at inspirere, støtte og guide den unge (mentee) til at komme tættere på sine ønsker og mål. Fokus er både på den unges hverdagsliv, arbejde, uddannelse og fritidsaktiviteter såsom fritids- og foreningsliv - deraf navnet 360°-mentor.

Kan jeg blive en 360°-mentor?

Du har eksempelvis en baggrund, som ...

- lærer, pædagog eller socialrådgiver
- håndværksmester eller -svend
- idrætstræner, spejderleder eller lignende
- akademiker, arbejdsgiver eller anden lederfunktion fra erhvervslivet
- erhvervsaktiv, studerende eller pensioneret.

Dine faglige/erhvervsmæssige kvalifikationer er således ikke afgørende. Som mentor er det til gengæld vigtigt, at du har

- kendskab til ungdomskultur og evnen til at tale med unge
- lysten og viljen til at engagere dig i et ungt menneske, der har det svært
- empati, menneskelig indsigt og personligt overskud
- evne til at skabe tillid

Hvem er den unge/mentee?

Den unge vil være 15-29 år og søger typisk en mentor, fordi han/hun mangler voksenkontakt eller savner muligheden for at kunne tale med en anden voksen end sine forældre. Det kan være, at tvivlen om valg af ungdomsuddannelse fylder, eller måske kan den unge slet ikke overskue, hvordan man får hverdagen til at hænge sammen. Den unge kan have et svagt socialt netværk, have dårlig selvværd, have brug for motivation og støtte til at bare at komme op om morgenen. Mulighederne er mange, og det vigtigste er, at det er den unges behov og ønsker, der afgør, hvad I som mentorpar vil fokusere på, og hvilke positive aktiviteter I vil tage del i sammen.



Forventninger til mentor

Som mentor skal du være indstillet på at deltage i et mentorforløb á 3-12 måneders varighed. Du mødes jævnligt med den unge (minimum 2 gange månedligt og gerne oftere), og I er løbende i kontakt mellem møderne via sms og opkald.

Hvor og hvordan du mødes med den unge, varierer efter den unges behov. Nogle mødes til en kop kaffe, andre tager en snak over telefonen eller går en tur sammen. Som udgangspunkt mødes du med den unge et offentligt sted, det kan være eksempelvis på den unges uddannelsessted, på et bibliotek eller en café.

Mentors rolle og opgaver

Som mentor vil du typisk få brug for at mestre flere af flg. områder:

- anerkende den unge som et helt menneske og respektere den unges verdensbillede
- være en stabil voksenven/rollemodel, som vil den unge
- give den unge støtte og tryghed
- være en, den unge kan spille bold op ad
- styrke den unges selvværd samt personlige og sociale kompetencer
- yde hjælp til selvhjælp
- få den unge til at tage ansvar for sig selv
- hjælpe den unge med at planlægge og disponere egen tid
- hjælpe den unge med praktiske og personlige udfordringer
- motivere den unge til uddannelse, beskæftigelse eller anden aktivitet
- lytte til den unge
- udfordre den unge
- stille de rigtige spørgsmål på de rigtige tidspunkter
- spejle den unge og bevidne de positive fremskridt den unge gør.



Hvorfor tilmelde mig som 360°-mentor?

Du gør en forskel • En mentors støtte har stor betydning for den unge • Som mentor oplever du glæden ved at hjælpe og se et ungt menneske vokse • Et mentorforløb er en lærerig og udviklende proces for både den unge og mentor • I mentorrollen får du styrket dine personlige kompetencer, og du bliver mere rummelig og forstående • Du bliver udfordret og lærer meget om dig selv og andre • Som navnet antyder, vil du som 360°-mentor få muligheden for at støtte den unge bredt – både i forhold til personlige, sociale og faglige områder.

Som mentor får du løbende sparring til opgaven fra din mentorkoordinator. Greve Kommune tilbyder også en mentoruddannelse/introkursus med konkrete værktøjer samt inspiration og viden om mentorrollen.

Mentorkorpset er desuden et attraktivt netværk af frivillige, hvor du også møder andre unge (mentees) og mentorer med vidt forskellige baggrunde. Som mentor får du løbende tilbud om netværksmøder, kurser og sociale arrangementer.

Sådan kan du blive 360°-mentor

Har du lyst til at blive frivillig mentor, eller vil du gerne vide mere om Greve Kommunes mentorordning, er du velkommen til at tage kontakt til udviklingskonsulent

Mia Rosenørn på mail: ros@greve.dk eller telefon: 24 84 39 17.



Det Frivillige Mentorkorps



Greve Kommune