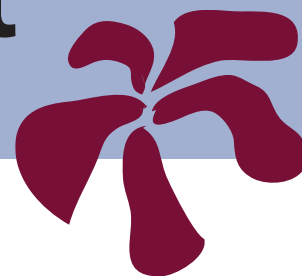


GersagerProjektet

under Greve Nord Projektet



Mulighed for gratis og sjov motion i Gersagerparken!

Gymnastik og afspænding: Hver tirsdag fra 10.00 - 11.30 er der gymnastik og afspænding er for alle aldersgrupper, som ikke kræver noget forudgående kendskab. Tilmelding er ikke nødvendig - kom som du er, dog gerne iført løst tøj og gode sko. Det er hyggeligt og skægt!



Stavgang/walk and talk: Hver onsdag fra 10.00 til cirka 11.30 går vi tur i lokalområdet og slutter af med kaffe og te i Mælkebøtten. Første onsdag i måneden starter vi klokken 11.00, og slutter af med frokost i Café Ask. Selvom man ikke går så stærkt, er man meget velkommen. Vi trodser vejr og vind, og får løst mange store og små problemer på vores ture. Der er godt humør og smil på læben på turene!



Varmestriek

- strik til et godt formål!

Vil du være med til at gøre en forskel ved at hjælpe hjemløse og andre udsatte mennesker med at holde varmen i en kold tid? Som noget nyt er der startet varmostriek op, hvor alle interesserede kan være med. Der bliver strikket sokker, halstørklæder og vanter, som doneres til velgørende formål, nærmere bestemt krisecentre, dreng hjem og væresteder. Alle er velkomne, hvad enten man er begynder eller garvet strikker - da man mødes først og fremmest for at strikke og hygge sig. Garnet bliver leveret gratis, så man skal kun selv levere arbejdskraft og godt humør! Er du interesseret i at være med? Så kontakt Charlotte på tlf. 28 29 51 96, mail charlotte_tew@yahoo.dk eller Suzanne på tlf. 60 35 46 67, mail sst@bo-vest.dk.

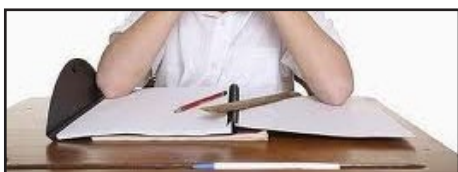


Nu er der hjælp til lektierne!

- både for børn og unge...

Har du nogle gange lidt svært ved lektierne? Mangler du nogle, som kan give dig en hjælpende hånd? Og synes du nogle gange, at dine lærere er lidt for kedelige når de underviser? Så er Ungdommens Røde Kors' nye lektiecafé lige noget for dig!

Her kan du komme ned og få hjælp med lektierne af nogle sjove unge, som har styr på tingene og er der for din skyld. Det er gratis at være med og vi håber rigtigt meget, at du vil komme forbi.



- og for dig, der går til danskundervisning

Nu kan du få hjælp til både matematik, dansk og meget andet. Hver fredag er der gratis lektiehjælp for alle, der har brug for danskundervisning og muligvis støtte til andre fag. Læs mere om begge dele inde i bladet!



Har du diabetes - eller vil du gerne vide mere om sukkersyge? Så kom til

DIABETESCAFÉ

i Café Ask



Digehuset 9, Askerød, Greve

- Hvordan opdager du diabetes?
- Hvad er diabetes - og hvordan lever du godt med diabetes?
- Få målt dit blodsukker
- Få gode råd og tips
- og meget mere...

- på dit sprog!

Mød Sundhedsformidlerne i Diabetescaféen! Sundhedsformidlerne taler flere forskellige sprog, og kan gå i dialog og vejlede om bl.a. diabetes.

Første gang torsdag
d. 15. september kl. 15-17.

Fremover er der diabetescafé
den 2. torsdag i hver måned kl. 15-17.

Det er gratis - og alle er velkomne!

Vil du vide mere? Kontakt Diabetesforeningen v/ formand Kurt Rasmussen på tlf. 46 15 28 07 eller Kira Gilling Hansen på tlf. 60 35 46 61 / kgh@greve.dk.

Ny lektiecafé giver en hjælpende hånd til børn og unge i Gersagerparken

Af: Marie Skjelbo Justesen

Greve Nord Projektet starter i samarbejde med Ungdommens Røde Kors en ny lektiecafé op i Mælkebøtten i Gersagerparken. Der har gennem længere tid været stor efterspørgsel på lektiehjælp i området, og det er med stor glæde, at det var muligt at slå dørene op til den allerførste lektiecafé torsdag den 6. oktober for alle. Den vil fremover have åbent hver torsdag mellem kl. 17-19 for alle, der har behov for en ekstra hånd med lektierne.

”Jeg er rigtig glad for, at det er muligt at samarbejde med Ungdommens Røde Kors om lektiecaféen. Organisationen har mange års erfaring med lektiecaféer, og de har de rette ressourcer til at give hver frivillig de kompetencer, der skal til for at undervise dem, som har behov for lektiehjælp. Lokalt i Greve vokser deres team af frivillige også, så vi håber på stor tilslutning af frivillige her i Mælkebøtten, så vi kan støtte ekstra op om hver enkelt elev” siger Anders Kollerup, der er børn- og ungedarbejder i Gersagerparken.

Anders Kollerup slår også fast, at udover det praktiske i at have en lektiecafé i beboerhuset i Gersagerparken, vil det også være naturligt at kunne tilbyde og inddrage børnene i de aktiviteter, der foregår i Mælkebøtten hver uge.

Stor efterspørgsel fra forældre og børn
Mange børn og unge i Gersagerparken har givet udtryk for, at de ville være rigtig godt med en lektiecafé, da der er flere, der har brug for ekstra hjælp. En stor del af de forældre, der har anden etnisk baggrund end dansk, kan have svært ved at forstå det danske sprog og skolesystem, og det kan derfor også være svært at give den lektiehjælp, som de unge har behov for.

For Ungdommens Røde Kors er det altid en fornøjelse at være med til at starte en ny lektiecafé op, for erfaringerne viser, at det virkelig gør en forskel. Børnene, skolerne og forældrene er glade for den ekstra støtte, og masser af børn og unge får ny viden, nye drømme og nye muligheder.

”Vi glæder os meget til at være med, når lektiecaféen går i gang, for vi vil gerne være med til at hjælpe børn og unge i Gersagerparken videre. De er jo hamrende seje, så de fortjener al den hjælp, vi kan give dem. Alle frivillige i URK er drevet af lysten til at gøre en forskel og hjælpe der, hvor det gavner. Følelsen af at hjælpe et barn eller en ung med at komme et skridt tættere på at få deres drømmeuddannelse, det er løn nok for os” siger Troels Boldt Rømer, lokale formand for Ungdommens Røde Kors i Greve.

Alle interesserede børn og unge kan møde op med deres lektier i Mælkebøtten hver torsdag mellem kl. 17.00 og 19.00. Der er altid behov for flere frivillige til lektiehjælpen, så kontakt gerne Anders Kollerup på tlf.: 60 35 46 77.

Fakta om Ungdommens Røde Kors:

Ungdommens Røde Kors har aktiviteter og frivillige over hele landet. De unge frivillige giver lektiehjælp, afholder ferielejre, driver klubber og meget mere.

Læs mere om Ungdommens Røde Kors' aktiviteter på www.urk.dk.



Kom og lær dansk

Så er der igen gratis danskundervisning
i Gersagerparken 34!

Danskundervisningen er startet igen, og er klar til at modtage nye elever - både begyndere og let øvede. De frivillige undervisere i Danskgruppen glæder sig til at se mange nye ansigter, og alle der har brug for at blive bedre til dansk er velkomne! Danskundervisning er for alle beboere i Greve Nord, og foregår hver tirsdag fra 10-12.
Bare kom på dagen, eller ring til Suzanne på tlf. 60354667 eller Kira på tlf. 60354662 for mere information.

Bedstebingo - bingo for en god sag!

Den 12. oktober blev der afholdt bedstebingo i Mælkebøtten i samarbejde med Hundige Kirke. Formålet med denne udvidede omgang bingo var at samle penge ind til at forbedre de ældres forhold i Kirgisistan, i anledning af FN's internationale ældredag og den landsdækkende aktion 'Operation Bedstehjælp'. Det handlede altså om at skaffe penge til svage og fattige ældre kvinder, som er enker og ofte forsørgere af deres børnebørn. Der er altså al mulig god grund til at støtte kvinderne.

Arrangementet gik rigtig godt, og der blev samlet 800 kr. ind til den gode sag. Der planlægges allerede nu at gentage succesen, hvilket kommer til at løbe af stablen til foråret.

Nærmere information følger!

Har du brug for hjælp til lektierne?

Nu kan du få hjælp til både matematik, dansk og meget andet andet. Hver fredag er der gratis lektiehjælp for alle, der har brug for danskundervisning og muligvis støtte til andre fag. I lektiehjælpen får du din 'egen' lærer, som også kan komme til at fungere som din mentor.

For at melde dig til lektiehjælp, skal du komme forbi danskundervisningen om tirsdagen fra 10-12 for at lave en aftale.

Leeeeet's zumba!

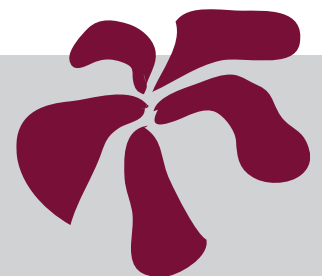
Nu er der zumba for alle, der har lyst til at danse sig i form - og få et godt grin samtidig! Hver onsdag kl. 19.00 er der gratis undervisning i fælleshuset i Heimdals Kvarter 58. Zumba er for alle uanset alder, kondital og kulturel baggrund - så kom som du er, men dog gerne i løst tøj og gode sko. Vi glæder os til at se dig!

Greve Nord Projektet

er et samarbejde mellem Greve Kommune og boligorganisationerne i Greve Nord. Greve Nord Projektet er et boligsocialt projekt, som helt overordnet arbejder for at gøre bydelen til et tryggere, sjovere og bedre sted at bo.

Kontaktpersoner

To af projektets medarbejdere arbejder i Gersagerparken:
Suzanne Magelund (trygheds- og aktivitetsmedarbejder),
tlf. 60354667, sst@bo-vest.dk og
Anders Kollerup (børn- og ungemedarbejder),
tlf. 60354677, ako@bo-vest.dk



Greve Nord Projektet
Dalhuset 2, 2670 Greve
www.grevenord.dk