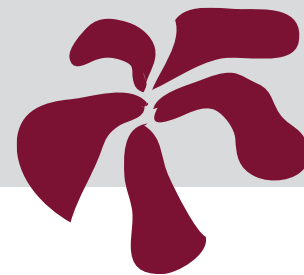


# Projekt NYT

Til beboere i Gudekvartererne & Klyngen

september 2011



Nu er der masser af nye tilbud til dig som beboer i Klyngen og Gudekvartererne! Den nye sociale vicevært Suzanne kommer med masser af energi og tilbyder allerede nu både gymnastik, stavgang, nabomøder og tryghedsbesøg.



## Du bliver snart inviteret til nabomøde

Den nye medarbejder Suzanne Stroman kommer snart på besøg for at invitere dig til nabomøde! Suzanne kommer rundt i alle gudekvartererne og Klyngen i løbet af efteråret med en invitation. For at gøre det hyggeligt og give mulighed for, at alle kan komme til orde, bliver nabomøderne holdt i etaper. Nabomøderne handler om at tale om idéer til hvordan vi gør vores boligområde til et rarere og sjovere sted at bo, hvor vi kommer hinanden ved, og vi glæder os til at høre dine forslag! Vi håber, I har lyst til at være med til at sætte jeres fingeraftryk på livet i kvarteret!



## Gymnastik og afspænding - så er det nu!

Nu har du en fantastisk mulighed for at komme i form, få et godt grin og møde din nabo - altsammen i en uhøjtidelig stemning og ganske gratis! Det kræver ingen forkundskaber at deltage, udover lyst til at være med. Du skal bare iføre dig løst tøj, gode sko og tage et liggeunderlag og et lille tæppe under armen, så er du klar. Der er gymnastik/afspænding hver mandag kl. 10-11.30 i Heimdals Kvarters Fælleshus, Heimdals Kvarter 58. Første gang mandag d. 19. september. Vil du vide mere? Kontakt Suzanne på tlf. 60354667 eller sst@bo-vest.dk.



## Stavgang - walk & talk

Som noget nyt kan du fra 21/9 komme med ud og gå stavgang hver onsdag! Stavgang handler både om at få lidt frisk luft, komme ud og røre sig, få en snak og få set lokalområdet. Du behøver ikke at medbringe stave, man kan enten låne eller gå uden. Der er to 'opsamlingssteder': Vi starter i Mælkebøtten (Gersagerparken 48) kl. 10.00, og går derfra til Hundigeskolen, hvor vi mødes foran indgangen kl. 10.30. Vi går forskellige ruter i området, og slutter af med en kop kaffe/te i et af beboerhusene. Første onsdag i måneden starter vi hhv. 10.30 og 11.00 og spiser frokost sammen.



## Zumba

Nu kan du komme med på zumba-bølgen og svinge hofterne for at komme i form på en sjov måde. Vores nyuddannede zumbainstruktør underviser hver onsdag kl. 19.00 i Heimdals Kvarters fælleshus (nr. 58). Alle er velkomne, uanset alder og erfaring! Sørg for at tage løst tøj på og fornuftigt fodtøj. Tilmelding ikke nødvendig. Det er gratis at deltage. Vil du vide mere? Kontakt Suzanne på tlf. 60354667 eller sst@bo-vest.dk.

# Har du lyst til at være med...?

Herunder kan du læse om nogle af de forslag, som allerede er på tegnebrættet og starter op, hvis der er stemning for det:



## Varmestuestrik

Varmestuestrik har to formål: Dels mødes man og strikker sammen og hygger sig, og dels går produktet til et meget velgørende formål, nemlig krisecentre, drengehjem og væresteder. Garnet bliver leveret gratis, så man skal kun selv levere arbejdskraft. Er du interesseret i at være med? Kontakt Charlotte Tew på tlf. 28295196 eller mail [charlotte\\_tew@hotmail.com](mailto:charlotte_tew@hotmail.com).



## International madklub

Idéen er, at vi kommer hele kloden rundt og spiser mad fra alverdens lande. Vi laver maden sammen - med hjælp fra en der kender til det enkelt lands madkultur. Der er allerede nu planer om thai mad og polske specialiteter - så hvis du har gode opskrifter, har evner i et køkken eller bare lyst til at være med, er det nu, du har chancen!



## Bogklub for læseheste

En bogklub kunne måske indeholde samtaler om forfattere, artikler og bøger, foredrag, oplæsning af egne værker eller bare udveksling af bøger, der kan indtages på sofaen derhjemme. Bogklubbens medlemmer bestemmer selv, hvad man har lyst til at læse, samt hvor, hvornår og hvordan bogklubben skal tilrettelægges.

## Nu er det jul igen...!

Igen i år er der mulighed for at komme med på Danmarks hyggeligste Julemarked på Gisselfeld Kloster. Så begynd allerede nu at spare sammen - og sæt kryds i kalenderen søndag d. 20. november! Mere information følger.



# Danskundervisning for alle

Af: Marie Skjelbo Justesen

Danskgruppen startede den 16. august igen op for undervisningen i dansk for begyndere og let øvede i Gersagerparken 34. Der er kommet nye og flere frivillige undervisere til, og ud over at byde de tidligere "elever" velkommen tilbage, er der også plads til nye.

"Jeg er rigtig glad for, at de frivillige kvinder i Danskgruppen fortsætter med deres undervisning og støtte til beboere i Greve Nord med anden etnisk baggrund end dansk, der har behov for hjælp. Der er både mænd og kvinder på holdet, og fokus er primært på læse- og udtaletræning, som vi oplever, at mange har behov for hjælp til" siger Kira Gilling Hansen fra Greve Nord Projektet.

## Hyggeligt og uformelt

Der er altid to til tre undervisere tilstede, når Danskgruppen mødes hver tirsdag kl. 10.00 – 12.00, og det betyder, at der er tid og plads til den direkte hjælp. Da der er fokus på udtale og læsning, er det netop vigtigt, at der er tid til, at hver enkelt får mulighed for at øve sig sammen med en af underviserne.

Kira Gilling Hansen forklarer, at hyggen og den uformelle undervisning altid giver en god stemning, og at Danskgruppen lægger vægt på, at det skal være sjovt og hyggeligt at være med til undervisningen. Niveaulet er sat til begynderniveau, og i takt med at "eleverne" bliver bedre, er der mulighed for at flytte videre til et andet hold, hvor der er mere fokus på skriveøvelser og lidt sværere læseøvelser.

Danskgruppen er et initiativ mellem Greve Kommune, Greve Nord Projektet og Foreningen Dimension og de mange frivillige kvinder, der gør en stor indsats med deres undervisning.

Har du lyst til at deltage i danskundervisningen? Så mød op i Gersagerparken 34, eller kontakt Kira Gilling Hansen på tlf. 60354462 eller Suzanne Stroman på tlf. 60354667.



## Vil du holde op med at ryge?

Greve Kommune tilbyder gratis rygestopkursus for borgere i Greve Kommune.

Kurset afholdes af Hundige Apotek i Waves.

Et rygestopkursus består af fem mødegange á ca. 2 timer fordelt over 6 uger.

Tilmelding på Hundige Apotek eller på tlf. 43 90 33 55.

Mødegange: tirsdag d. 25. oktober, tirsdag d. 1. november, tirsdag d. 8. november, tirsdag d. 15. november og tirsdag d. 29. november 2011.

Alle dage fra kl. 16 – 18.30 på Hundige Apotek.

### Tilmelding og yderligere information:

Tlf.: 4397 9905 eller e-mail [sundhedsteam@greve.dk](mailto:sundhedsteam@greve.dk)

Har du diabetes - eller vil du gerne vide mere om sukkersyge? Så kom til

## DIABETESCAFÉ i Café Ask



Digehuset 9, Askerød, Greve

- Hvordan opdager du diabetes?
- Hvad er diabetes - og hvordan lever du godt med diabetes?
- Få målt dit blodsukker
- Få gode råd og tips
- og meget mere...

### - på dit sprog!

Mød Sundhedsformidlerne i Diabetescaféen! Sundhedsformidlerne taler flere forskellige sprog, og kan gå i dialog og vejlede om bl.a. diabetes.

Første gang torsdag  
d. 15. september kl. 15-17.

Fremover er der diabetescafé  
den 2. torsdag i hver måned kl. 15-17.

Det er gratis - og alle er velkomne!

Vil du vide mere? Kontakt Diabetesforeningen v/ formand Kurt Rasmussen på tlf. 46 15 28 07 eller Kira Gilling Hansen på tlf. 60 35 46 61 / [kgh@greve.dk](mailto:kgh@greve.dk).



Søndag d. 18. september er der

# Loppemarked

Kom og køb!

Loppemarkedet foregår i ValHallen kl. 10-15.



Loppemarkedet arrangeres i samarbejde mellem ValHallen og Greve Nord Projektet.  
Vil du vide mere? Kontakt Suzanne på tlf. 60354667 eller sst@bo-vest.dk



## Greve Nord Projektet

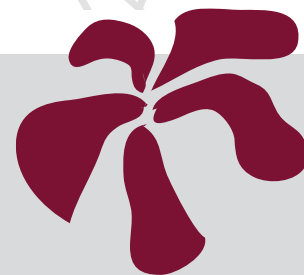
er et samarbejde mellem Greve Kommune og boligorganisationerne i Greve Nord. Greve Nord Projektet er et boligsocialt projekt, som helt overordnet arbejder for at gøre bydelen til et trygkere, sjovere og bedre sted at bo.

## Kontaktpersoner

To af projektets medarbejdere har fokus på Gudekvartererne og Klyngen:

**Suzanne Stroman** (social vicevært),  
tlf. 60354667, sst@bo-vest.dk og

**Hanne Sanderhoff Degn** (aktivitetskoordinator),  
tlf. 60354664, hsd@bo-vest.dk



Greve Nord Projektet  
Dalhuset 2, 2670 Greve  
[www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)

ProjektNyt til Gudekvartererne og Klyngen udkommer hveranden måned.  
Kontakt Hanne Sanderhoff Degn, hvis du har idéer, indlæg eller andet.