

Motionsløb i Greve Nord d. 9.  
December, hvor du kan vælge  
at løbe 3 km eller 10 km.

Med løbeinstruktør, hver gang

# Running Challenge

**Kan du afsætte 2 timer hver uge i 10 uger?**

Så er ValHallens nye idrætsprojekt noget for dig.  
I 10 uger mødes vi hver mandag og torsdag kl. 17.00-  
kl. 18.00, hvor du sammen med en løbeinstruktør vil  
få forbedret din form og kondition markant.

Vi lægger blødt ud med som Running Games, så alle  
kan være med.

Første gang er mandag d. 24. september  
Tilmeld dig i ValHallens  
Senest d. 20. september

Følg med på Facebook og  
[www.greve-ic.dk](http://www.greve-ic.dk)

Kom i idrætstøj og fornuftige løbesko.

Vi vil løbe i ValHallens om på stisystemet i området.

**Det´ gratis**

## KONTAKT

Claus Katzmann  
ValHallens  
Hedelunden 2-4

Tlf. nr. 24 81 80 94  
Mail: [clk@greve.dk](mailto:clk@greve.dk)  
[www.greve-ic.dk](http://www.greve-ic.dk)

